

TIPO	PROGRAMA/ ENFOQUE	TEMA / NOMBRE DE ACTIVIDAD	DIRIGIDA A
GESTIÓN INTEGRAL SST	Conocimientos Generales SST	Socializar y comunicar las responsabilidades en SST	Comunidad Universitaria
		Inducción Seguridad y Salud en el Trabajo	Población trabajadora Nueva (Supernumerario, contratistas, T.O, docentes, contratistas) en la Universidad
		Reinducción Seguridad y Salud en el Trabajo	Población Trabajadora (Supernumerario, contratistas, T.O, docentes, contratistas) de la Universidad
		Socializar la Política y Objetivos de SST	Comunidad Universitaria
		Socializar procedimiento de gestión del cambio	Comunidad Universitaria
		Capacitaciones masivas ofrecidas por ARL - virtuales y presenciales	Comunidad Universitaria
	Funcionamiento COPASST	Capacitación de repaso en temas principales: Investigación de accidentes de trabajo e identificación, evaluación de riesgos	Integrantes del Copasst
		Sesión de repaso y actualización legislación en SST	Integrantes del Copasst
	Funcionamiento Comité de Convivencia Laboral	Taller de refuerzo y ejercicio práctico	Integrantes del Comité
GESTIÓN DE LA SALUD	Desordenes Musculoesqueleticos	Higiene Postural y Ergonomía en puesto de trabajo (Puesto a Puesto)	Comunidad Universitaria
		Apropiación y Desarrollo de Pausas Activas	Comunidad Universitaria
		Pautas Generales de Autocuidado	Comunidad Universitaria
		Manejo de Cargas livianas y pesadas	Comunidad Universitaria
		Factores de riesgo ergonómico	Comunidad Universitaria
		Ergonomía en conductores	Conductores
	Psicosocial	Sensibilización para aplicación batería riesgo psicosocial	Comunidad Universitaria
		Psicopausas o pausas mentales	Comunidad Universitaria
		Psicopausas o pausas mentales: Manejo del tiempo y manejo de la demanda de la tarea	Comunidad Universitaria
		Comunicación: Comunicación y escucha asertiva	Vigilancia
		El poder de la comunicación parte 1 ¿Por qué iniciar y mantener relaciones saludables? y 2 Mi estilo de comunicación	Funcionarios, docentes y contratistas
		El poder de la comunicación parte 3 Talleres de comunicación asertiva al interior de los equipos de trabajo	Funcionarios, docentes y contratistas
		El poder de la comunicación parte 1 ¿Por qué iniciar y mantener relaciones saludables? y 2 Mi estilo de comunicación	Trabajadores oficiales
		El poder de la comunicación parte 3 Talleres de comunicación asertiva al interior de los equipos de trabajo	Trabajadores oficiales
		Estrés: actitud y manejo del cambio / estilos y estrategias de afrontación.	Comunidad Universitaria
		Estrés: trabajo bajo presión	grupos poblacionales en riesgo
		Trabajo en equipo: relaciones interpersonales y trabajo en equipo	grupos poblacionales en riesgo
		Manejo del duelo	Vigilancia
		Manejo de las emociones en el entorno laboral	Goae
		Manejo de las emociones en el entorno laboral	Centro de Lenguas
	Sensibilización en Prevención del Riesgo Cardiovascular y Estilo de Vida Saludable	Sensibilización en Prevención del Riesgo Cardiovascular y Estilo de Vida Saludable	Comunidad Universitaria
		Sensibilización en alimentación saludable	Comunidad Universitaria
		Taller consecuencia de remedios caseros para bajar de peso	Comunidad Universitaria
Sensibilización en prevención de la Farmacodependencia		grupos poblacionales en riesgo	

GESTIÓN DE RIESGOS	Cardiovascular y Estilos de vida Saludable	Campaña de sensibilización sobre el consumo de sustancias psicoactivas (entrega de material visual - agendas)	Comunidad Universitaria
		Campañas virtuales socializadas vía correo electrónico en cuanto las consecuencias del consumo del alcohol, tabaco y sustancias psicoactivas.	grupos poblacionales en riesgo
	Voz	Ejercicios practicos Prevención de enfermedades vocales	Docentes UPN -IPN
		Ejercicios de preparación y entrenamiento vocal	Estudiantes en práctica - Docentes
		Tecnica vocal y modulación de la voz	Docentes UPN
		Cuidados especificos de la voz docente	Docentes IPN
		Taller Ejercicios de relajación cuerdas vocales	Docentes UPN Docentes IPN
	Prevención Covid - Protocolo de Bioseguridad	Sensibilización de autocuidado y prevención. (Lavado de manos, distanciamiento fisicos, EPP, entre otros)	Administrativos
			Trabajadores oficiales
			Docentes
	Prevención de incidentes y accidentes de trabajo por caidas	Proceso reporte de incidente y Accidente de trabajo	Comunidad Universitaria
		Prevención de caidas al mismo nivel	Comunidad Universitaria
		Prevención, Golpes y sobreesfuerzos	Comunidad Universitaria
Trabajo en alturas basico, avanzado - reentrenamiento y coordinador.		Personal Planta física	
EPP		Manejo y uso adecuado de EPP	Trabajadores oficiales
			Administrativos
Riesgo laborales		Proceso de reporte de riesgos laborales identificados y actos inseguros	Comunidad Universitaria
		Sensibilización riesgo publico	Conductores Personal Archivo y Correspondencia
		Sensibilización riesgo transito	Comunidad Universitaria
	Trabajos en calientes	Personal de soldadura, marmitas (cocina), calderas, taller de tecnologia	
	Riesgo Mecanico y orden y aseo	Personal Restaurante	
	Riesgo Mecanico	Personal de mantenimiento, taller de tecnologia e IPN (mantenimiento)	

		Riesgo Eléctrico	Personal electricista
	Prevencción Riesgo Quimico	Taller de repaso para inventario y caracterización de sustancias químicas	Personal Aseso y Cafeteria, piscina, Personal IPN- Laboratorios
			Personal y docentes de laboratorios, personal de salud, Personal IPN- Laboratorios
		Capacitación de almacenamiento de sustancias químicas	Personal Aseso y Cafeteria, piscina, Personal IPN- Laboratorios
			Personal y docentes de laboratorios, personal de salud, Personal IPN- Laboratorios
		Disposiciones a tomar en el caso de una emergencia relacionada con la(s) sustancia(s) química(s)	Personal Aseso y Cafeteria, piscina, Personal IPN- Laboratorios
			Personal y docentes de laboratorios, personal de salud, Personal IPN- Laboratorios
	Prevencción Riesgo Biologico	Efectos en la salud ocasionados por riesgo biológico, Fuentes de riesgo, mapas de riesgo, razón para señalizaciones y avisos de prevención. Normas de Bioseguridad	Personal Aseso y Cafeteria, piscina
			Personal y docentes de laboratorios, personal de salud
	Generales*	Manejo de emergencias con personas en condición de discapacidad (física, auditiva, visual, multiple)	Brigadistas Ejecución de la Capacitación sujeta a la coordinación con el Dep. de Psicopedagogía
		SCI I - Principios del SCI - Características del SCI - Funciones del SCI - Responsables del SCI - Instalaciones del SCI - 8 Pasos del SCI	Comunidad Universitaria
		Formación catedra de Vida Universitaria	Estudiantes
		Formación catedra de Vida Universitaria	Estudiantes

GESTIÓN DE AMENAZAS	Primeros Auxilios*	Repaso práctico de primeros auxilios nivel I: - Valoración. - Inmovilización Cervical. - Movimientos en bloque. - Tecnicas de camillaje y transporte. Repaso práctico Lesiones en tejido blando -Quemaduras: - ¿Que es una quemadura? - Clasificación de las quemaduras. - Mecanismo de lesiones asociadas a quemaduras. - Tratamiento Inicial (Primeros Auxilios). - Precauciones.	Brigadistas
		Primeros auxilios y atención primaria en salud a niños y niñas - Jardín Infantil Escuela Maternal	Docentes Escuela Maternal
		TRIAGE - Triage Metodo START. - Triage Metodo SHORT. - Entendamos la referencia y contrareferencia.	Brigadistas
		Conceptos básicos de primeros auxilios, Camillaje de lesionados, Fracturas, esguinces, Reanimación cardiovascular - IPN	Brigadistas IPN
	Control de Incendios*	Control del fuego I. Repaso e Intruducción NIVEL II - Teoría del fuego NFPA 10 / NTC 2885. - Clasificación de los extintores NTC 2885 / NTC 3808. - Gabinetes	Brigadistas
		Primera respuesta a incidentes con materiales peligrosos y SGA. - Reconocimiento e identificación. - Hojas de Seguridad - Zonas de aislamiento inicial - Zonas de acción protectora - Kit de derrames - Personas en condición de discapacidad	Brigadistas
		Prevención y combate contra incendios - IPN	Brigadistas IPN
	Evacuación y rescate*	Evacuación y PEC - Repaso e Intruducción NIVEL II - Repaso rapido de Que es la evacuación. - Tecnicas de evacuación para personas en condición de discapacidad (física, auditiva, visual, multiple)	Brigadistas
		Atención de emergencias tipo natural y antrópico, Técnicas de rescate - IPN	Brigadistas IPN
	Entrenamiento en Pista	Entrenamiento en pista	Brigadistas
PLAN ESTRATEGICO DE SEGURIDAD VIAL	Generalidades*	Funciones y responsabilidades del Comité de Seguridad Vial	Comité PESV
		Temas pendientes por definir de acuerdo a resultados de encuesta	conductores